

2016年2月

第65号

# ぱれっと



(株)北日本ベストサポート  
Tel. 018-883-1888

## 低炭素社会への挑戦

2015年11月30日からパリで開催されていたCOP21（国連気候変動枠組条約第21回締約国会議）が現地時間12月12日、2020年以降の温暖化の国際枠組み「パリ協定」を採択した。

協定には温室ガスの二大温暖化ガスの排出国である中国・米国を含む196カ国・地域が参加し、温暖化の危機意識を共有し、自主目標を設定の上温暖化ガス排出削減に取り組むこととなった意義は大きい。

合意されたパリ協定の主な内容は、1. 地球の平均気温の上昇を産業革命前に比べて2度未満（できれば1.5度）に抑える。温暖化ガスの排出量を今世紀末までにゼロをめざす。2. すべての国が、排出削減目標を作り提出することが義務づけられ、達成のための国内対策を取ることも義務付けられた。

3. 2020年以降5年ごとに各国は目標を見直し対策を強化すること。

4. 支援を必要とする国への資金支援については、先進国が先導しつつも、途上国も（他の途上国に対して）自主的に行う。5. 気候変動の影響に適応しきれずに実際に「損失被害」が発生した国々への救済を行うための国際的仕組みを整える。ことなどが盛り込まれている。

1997年採択の京都議定書は一部の先進国に削減義務を課したものとなっていたが、新興国の経済発展に伴う排出量の急増や米・中国が不参加のため世界全体の排出削減には実効性がなかったとの指摘もある。

今回のパリ合意は、各国の自主的な目標設定を認める「プレッジ・アンド・レビュー（誓約と評価）方式」を採り、この方式は90年代初頭から日本が提唱してきたもので、我が国が気候変動交渉に大きな貢献を果たしたことになる。

この気候変動対策を講じなかった場合、気温は産業革命前に比べて4度上昇し、異常気象や干ばつによる食料不足、海面上昇による島嶼国（とうしょこく）の海面下に沈没、感染症の拡大、生物種の絶滅、南極氷床融解など地球規模で深刻な被害を蒙る怖れがある。

わが国では昨年7月温室効果ガス排出量について、2030年度までに13年度比26%削減目標と30年時点でのあるべき電源構成（エネルギーミックス）を決めた。

しかし、今後全国34箇所ですべて建設された場合、CO<sup>2</sup>の排出量が目標を約4,400万トン上回ってしまう。

わが国では脱炭素化に向かう明確な方向性とビジョンを示し、国内での省エネ・再生エネの促進を図るとともに日本企業の技術力を活かし「超々臨界圧」（石炭火力技術）などを活用し石炭使用国の削減に寄与していきたいものである。

ニーチェの言葉

## 疲れたと感じたら、考えない、思わない

いつものように毅然としていられなくなったら、疲れている証拠だ。疲れていると、わたしたちは溜め息をつき、愚痴を口にし、後悔を口にし、ぐるぐると似たようなことを考え、そのうち憂鬱なことや暗いことが頭の中を勝手に動き回るようになる。

それは毒を吸うようなことだから、疲れたと感じたら、考えることをやめ、休んだり寝たりするに限る。

そして、また毅然として活動できるように明日に向かって備えよう。

【悦ばしき知識】

ニーチェの言葉

## 人のことをあれこれ考えすぎない

他人をあれこれと判断しないこと。他人の値踏みもしないこと。人の噂話もしないこと。

あの人はどうのこうのといつまでも考えないこと。

そのような想像や考えをできるだけ少なくすること。

こういう点に、良き人間性のしるしがある。

【曙光】

ニーチェの言葉

## 快・不快は考え方から生まれる

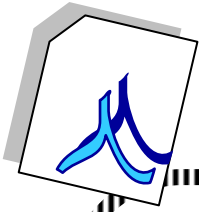
快感とか不快感は、何かが自分に与えてくるものだといわれがちだが、わたしたちは思い込んでいる。けれども実際には、自分の考え方が動かしているものなのだ。

たとえば、何かをしたあとでわたしたちは「ああしなかったら、うまくいったのに」と不快感を覚える。逆に、「こうやったから結果が最上になった」と快感を覚える。

こういうふうに思えるのは、自分はやり方についてどちらの選択もできたと考えているからだ。つまり、自分にはいつもどちらも選べる自由があるという前提から生まれた考えなのだ。

自分には選択の自由があったというその考えさえなければ、こうなったという現状に対して、快感も不快感も生まれる隙はないのではないだろうか。

【漂泊者とその影】



石川 啄木 (本名 <sup>はじめ</sup> 一) 日本の歌人・詩人

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 1886年(明治19年)<br>2月20日 | 岩手県南岩手郡日戸村(現盛岡市)に曹洞宗住職の父・石川一禎と母カツの長男として生まれる。                 |
| 1898年(明治31年)          | 翌年父の住職転任により渋民村に移住。<br>盛岡尋常中学校(現盛岡一校)に学ぶ。3年先輩に金田一京助がおり知合いとなる。 |
| 1905年5月3日             | 処女作詩集「あこがれ」を自費出版。一部で天才詩人と評価される。堀合節子と結婚。                      |
| 1906年4月14日            | 渋民尋常高等小学校に代用教員として勤務。20歳。                                     |
| 1907年1月(明治40年)        | 函館の文芸結社苜蓿社より原稿依頼が有り松岡落堂らと知遇を得、函館に移り活動するが安定せず。                |
| 1908年(明治41年)          | 旧友の金田一京助を頼って上京、成功を夢見て小説を書いたが文壇ではことごとく無視される。22歳。              |
| 1909年(明治42年)          | 前年に与謝野鉄幹に連れられて鷗外の歌会に参加したことがきっかけとなり、雑誌「スバル」創刊、発行名義人となる。       |
| 1910年(明治43年)          | 新聞歌壇の選者に任命されるも、暮らしは依然厳しかった。第一歌「一握りの砂」を東雲堂より出版。               |
| 1911年(明治44年)          | 貧困生活の中で社会主義の研究を始める。<br>12月腹膜炎と肺結核を患い、発熱続く。                   |
| 1912年4月13日            | 肺結核のため死去。享年26歳。  |
| 1913年(大正2年)           | 函館の立待岬に宮崎郁雨らの手で墓碑が建てられた。                                     |
| 1915年(大正4年)           | 「我等の一団と彼」が東雲堂書店から出版。   |
| 1919年(大正8年)           | 友人らの尽力で、3巻から成る全集が新潮社より出版。                                    |

オススメの *BOOK*



『ごてやん』(私を支えた母の教え)

作者 稲盛 和夫 小学館

稲盛氏は名経営者として多数の経営指南書を発行しているが、本書は正しく生きるために母が教えてくれた数々をまとめたもの。母親との思い出を振り返りながら稲盛氏の哲学の原点を語っている。

読者自身もこの本を読みながら母親との対話を試みて欲しい。母親の大きな存在に稲盛氏が語っているように自然に「お母さん、ありがとう」と感謝の言葉をちょっぴり述べてみたくなるような書籍だ。





## 医療費控除で節税！

確定申告の時期になると注目されるのが「医療費控除」です。1年間（1/1～12/31）に実際に支払った医療費の一部を税金（所得税）から控除することができます。

### ＜医療費控除額を求める計算式＞

医療費控除額 ※最高 200万円	=	1月1日～ 12月31日 までに実際に 支払った 医療費	-	保険金等 で補填さ れる金額	-	10万円又は 所得金額の 5%のどち らか少ない額
------------------------	---	--	---	----------------------	---	------------------------------------

- ☆合計所得金額が 200 万円以上の場合  
1年間の医療費－保険金等の収入－10 万円
- ☆合計所得金額が 200 万円未満の場合  
1年間の医療費－保険金等の収入－所得金額の 5%

### ＜還付金の計算方法＞

医療費控除額×所得税率＝還付金

例) 課税される所得が 400 万円（所得税率 20%）で、1年間に 40 万円の医療費を払い、保険金で 10 万円が補填された場合は次のように計算されます。

医療費40万円－保険金10万円－10万円＝医療費控除額20万円
医療費控除額20万円×所得税率20%＝還付金4万円

還付金を計算するために最後に掛け算する所得税率は所得に対していくら税金を納めるかの割合です。よって、所得の高い人ほど高くなります。

また、医療費控除をすると翌年の住民税（所得割の部分、一部の県を除き全国一律 10%）も安くなります。

医療費控除額が 20 万円なので 20 万円分所得が減ったことになり 20 万円×10%＝2 万円  
所得税と住民税で 6 万円税金の負担が軽くなります。

※ 課税される所得金額とは収入が給与だけの場合、源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」から「所得控除の額の合計額」を引いた金額です。



火振りかまくら(秋田県角館町)

### ＜医療費控除で押さえておくポイント＞

- ・医療費控除は本人だけでなく家族の支払いも対象となります。  
本人と生計を一にする家族の分も含みます。
- ・会社員も確定申告が必要です。  
生命保険料控除などと混同する人もいますが会社員でも確定申告をしなければなりません。
- ・医療費控除は 5 年まで遡って申告できます。  
仮に申告をし忘れても遡って申告できます。
- ・住宅ローン控除などで所得税の支払いがなくても確定申告をすることで課税所得を下げることで住民税が軽減されます。
- ・家族の中で一番収入の多い人が申告をするようにします。  
所得の高い人ほど税率が高くなるので、高い人にまとめて申告した方が有利になる場合があります。

### ＜医療費を上手に利用するポイント＞

- ・医療費の領収証は保管しておきましょう。
- ・医療費の支払いは年中にすませておきましょう。  
例えば医療費 16 万円を今年 9 万円、翌年 7 万円と分けて支払うのは避けましょう。翌年の支払いが控除されにくくなります。

医療費控除は確定申告をしなければ還付を受けることができません。特に家族の多い人は 1 年間の医療費の支払いが多くなりますので、領収証は保管するようにしましょう。

税金や社会保険制度には他にも自分で行動しなければ給付を受けられないものがたくさんあります。手間を惜しまず国の制度を上手く活用することをお勧めします。

なお、医療費の確定申告は通年可能です。

### 【編集後記】

株式市場が大荒れとなっている。新年に入ってから日経平均が約 3,000 円も下落している。

これは中国の景気が低下予測となっていること、原油価格・天然ガス価格が大幅下落で産油国・ロシアなどで減損リスクが拡大してきていること、ドル相場が円高方向となっており輸出関連企業の業績懸念などが背景にある。

我々庶民にとっては原油価格下落でガソリン代・暖房費などで恩恵を受けているが、安定価格でありあまり波乱がないように推移して欲しいと願っている。

(平成 28 年 1 月 21 日記)